

Spôsob prípravy - sladké príchuťe

	príprava			pečenie - varenie		chladenie	NÁVOD
	voda ml	miska	šejker	zariadenie	čas	čas	
Jogurty	170 - 200 studená		✓			10 min	Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Nechajte niekoľko minút vychladnúť. Určené na okamžitú konzumáciu.
Dezerty	130 - 150 studená		✓			10 min	Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Nechajte niekoľko minút vychladnúť. Určené na okamžitú konzumáciu.
Peny	75 studená		✓			15 min	Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Nechajte niekoľko minút vychladnúť. Určené na okamžitú konzumáciu.
Kaše	100 studená	✓	✓	mikrovlnná rúra	1 min		Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom ohrejte 1 minútu v mikrovlnnej rúre. Určené na okamžitú konzumáciu.
Ryžový nákyp	100 studená	✓	✓	mikrovlnná rúra	1 min		Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom ohrejte 1 minútu v mikrovlnnej rúre. Určené na okamžitú konzumáciu.
Palacinky	75 studená	✓	✓	panvica s nepriliehavým povrchom			Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom opražte z oboch strán na panvici s trochou oleja. Určené na okamžitú konzumáciu.
Nápoje studené	200 studená		✓				Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte 200ml studenej vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Určené na okamžitú konzumáciu.
Nápoje teplé	170-220 studená		✓				Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom 1 minútu ohrievajte v mikrovlnnej rúre. Určené na okamžitú konzumáciu.
Puding	150 studená		✓			40-60 min	Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo studenej vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Nechajte vychladiť 40-60 minút v chladničke. Určené na okamžitú konzumáciu.
Rezy	75 studená		✓	mikrovlnná rúra+ silikónová forma	1,5 min		Obsah vrečka 32g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Vlejte do 2 silikónových formičiek alebo plastovej formy a ohrievajte v mikrovlnnej rúre po dobu 1,5 min pri 800 W. Určené na okamžitú konzumáciu.

Spôsob prípravy - slané príchute

	príprava			pečenie - varenie		chladenie	NÁVOD
	voda ml	miska	šejker	zariadenie	čas	čas	
Polievky, krémy teplé	170-200 studená	✓	✓	mikrovlnná rúra	1 min		Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom ohrievajte 1 minútu v mikrovlnnej rúre. Určené na okamžitú konzumáciu.
Polievka studená	170 studená		✓				Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Určené na okamžitú konzumáciu.
Omelety	120 studená	✓	✓	panvica s nepriliehavým povrchom			Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom opečte na panvici z oboch strán ako klasickú omeletu. Určené na okamžitú konzumáciu.
Zemiaková placka	75 studená	✓	✓	panvica s nepriliehavým povrchom			Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Potom opečte na panvici z oboch strán ako klasickú zemiakovú placku. Určené na okamžitú konzumáciu.
Zemiaková kaša	100 horúca	✓	✓				Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo horúcej (nie vriacej) vody a miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Určené na okamžitú konzumáciu.
Chlieb v prášku	40 studená	✓		rúra 200°C	20-25 minút		Obsah vrečka 25g vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vody, miešajte do vzniku cesta. Predhrejte rúru na 200°C, vytvorte bochník a pečte na plechu s papierom na pečenie. Určené na okamžitú konzumáciu.
Kuracie nagety	40 studená	✓	✓	rúra 200°C	15 minút		K obsahu vrečka 25g pridajte 40ml vody, miešajte do vytvorenia homogénnej zmesi, vytvorte 2 nagety a pečte na plechu s papierom na pečenie v rúre predhriatej na 200°C cca 15 minút. Určené na okamžitú konzumáciu.
Špeciality	140-170 vriaca	✓		mikrovlnná rúra	1 min	5 minút	Obsah vrečka vysypte do vhodnej nádoby, pridajte potrebné množstvo vriacej vody, miešajte do vzniku homogénnej zmesi. Ohrejte v mikrovlnnej rúre 1 minútu. Nechajte 5 minút odstáť. Určené na okamžitú konzumáciu.