

RÝŽOVÝ NÁKYP v prášku

Instantní směs pro přípravu rýžového nákypu bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů a tuků, se sladidlem, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g. Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků). PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1556	389
kcal	367	92
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	1,3	0,3
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,6	0,2
Sacharidy (g)	25,4	6,3
z toho cukry (g)	4,3	1,1
Vláknina (g)	1,9	0,5
Bílkoviny (g)	62,3	15,6
Sůl (g)	0,9	0,21
Vápník (mg)	905	226 (28%*)
Fosfor (mg)	491	123 (18%*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15%*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15%*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15%*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15%*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15%*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15%*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantotenová	3,6	0,9 (15%*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15%*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15%*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15%*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,4 (15%*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); předvařená rýže (22 %); odtučněné mléko v prášku (6 %); texturované pšeničné bílkoviny (pšeničné bílkoviny, pšeničný škrob); aroma; zahusťovač: xantánová guma; sůl; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); vanilka v prášku; protispěková látka: uhlíčan hořečnatý; sladidlo: aspartam (obsahuje zdroj fenylalaninu); barvivo: beta-karoten; maltodextrin. **Alergeny:** Lepek (pšenice), mléko. **Návod k přípravě:** Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 100 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Nechte 15 minut vychladnout. Určeno k okamžitě konzumaci. **Upozornění:** Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu a není vhodný pro osoby s fenylketonúrií. Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, říďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování! **Sráže a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na sáčku. **Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 - 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením. **Země původu:** Francie.