

ŠPENÁTOVO PÓRKOVÝ KRÉM S KRUTÓNÝ v prášku

Instantní dehydratovaná směs pro přípravu krému bez vaření.

Diетní výrobek s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů a tuků, s vitamíny, který může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g. Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků). PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1471	368
kcal	347	87
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,8	0,7
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,8	0,2
Sacharidy (g)	11,4	2,9
z toho cukry (g)	3,3	0,8
Vláknina (g)	3,7	0,9
Bílkoviny (g)	67,2	16,8
Sůl (g)	5,8	1,46
Draslík (mg)	1218	305 (15 %*)
Fosfor (mg)	621	155 (22 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. pteroylmonoglutamová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční výživové hodnoty

Složení: Bílkoviny ze sóji (emulgátor: sójový lecitin); zelenina 11,3 % (pórek, špenát, cibule); bílkoviny z hrášku; opečené krutóny 4,5 % (pšeničná mouka, slunečnicový olej, pšeničný lepek, sůl, cukr, droždí); aroma (obsahují celer); sůl; aminokyseliny (L-methionin, L-threonin, L-valin); zvýrazňovač chuti: glutaman sodný; protispěková látka: uhličitán hořečnatý; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; barvivo: kurkumin. **Alergeny:** Sója, lepek (pšenice), celer. **Návod k přípravě:** Obsah sáčku vsypete do vhodné nádoby, přidejte 180 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžitě konzumaci. **Upozornění:** Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevýhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování! **Sarže a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na sáčku. **Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 - 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením. **Země původu:** Francie.