

BRAMBORÁK v prášku
Instantní směs pro přípravu bramboráku.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů a tuků, s vysokým obsahem vlákniny, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g
Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1436	360
kcal	339	85
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	2,2	0,6
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,7	0,2
Sacharidy (g)	7,6	1,9
z toho cukry (g)	1,4	0,3
Vláknina (g)	6,3	1,6
Bílkoviny (g)	69,0	17,2
Sůl (g)	3,7	0,93
Draslík (mg)	1451	363 (18 %*)
Fosfor (mg)	741	185 (26 %*)
Hořčík (mg)	242	61 (16 %*)
Vitamin A (μg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kys. pantotenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (μg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (μg) kys. listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (μg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Bílkoviny ze **sóji** (emulgátor: **sójový** lecitin); bramborové vločky (4 %); přírodní aroma (obsahuje **pšenici** a **ječmen**); cibule; aminokyseliny (L-methionin, L-threonin, L-

valin); sůl; regulátor kyselosti: mléčnan vápenatý; koření; petržel; protispěková látka: uhličitan hořečnatý; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin.

Alergeny: Lepek (pšenice, ječmen), sója.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 75 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté opékejte na nepřilnavé pánvi z obou stran jako klasický bramborák. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Výrobek obsahuje lepek a není tak vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie